

#UnDía en los proyectos de #ManosLaboriosas



Aquí se pondría la llave

¡Creatividad en Acción! Descubre el increíble mundo de las manualidades con materiales reciclados en nuestro proyecto "Manos Laboriosas".

Te invitamos a aprender y disfrutar de la magia de crear piezas únicas y originales mientras cuidamos nuestro planeta.

¡Únete a nosotros y déjate inspirar por el poder de transformar objetos cotidianos en obras de arte!



Mira el Video acá

¡Ríe a carcajadas con nuestros #ChistesManá!

¡Sonríe y contagia alegría a los niños, niñas y adolescentes!

"El humor es la mejor medicina para el alma".

¡Juntos podemos hacerlo!



Mira el Video acá



¡Atención Padres!

El peligro del consumo de **azúcares en niños.**

El consumo **excesivo** de azúcares puede tener un **impacto devastador** en la salud de los niños. Como padres, es vital estar conscientes de los riesgos que esto representa y tomar medidas para proteger la salud de nuestros pequeños.

1. El azúcar oculto:

Muchos productos populares **contienen azúcares ocultos.** Revisa las etiquetas para tomar decisiones informadas.

2. Riesgos para la Salud:

El **alto consumo de azúcares** se asocia con problemas como **obesidad, diabetes tipo 2 y caries dental** en niños.

3. Adicción a los Azúcares

El **azúcar** puede **crear adicción** en los niños, afectando su **comportamiento y hábitos alimenticios** a largo plazo.

4. Alternativas Saludables:

Opta por **opciones más saludables** como **frutas frescas, verduras y agua** para mantener a tus hijos **sanos y felices.**

5. Consejos para Reducir el Consumo de Azúcares:

Establece un **buen ejemplo y fomenta hábitos saludables** en casa. **Limita el consumo de dulces** y ofrece opciones nutritivas.

6. La prevención es clave:

Al tomar decisiones informadas y **promover un estilo de vida saludable**, podemos proteger a **nuestros hijos** del peligro de un **consumo excesivo de azúcares** y asegurar un **futuro más brillante** para ellos.

¡Jugar y recrearse, clave para el desarrollo de los niños!

En nuestra Fundación, sabemos que el juego es mucho más que diversión. Es una herramienta poderosa que potencia su aprendizaje, creatividad y habilidades sociales.

Dedica tiempo a disfrutar junto a tus hijos de actividades lúdicas y recreativas. ¡Verás cómo crecen, exploran el mundo y construyen recuerdos inolvidables!

¡Únete a nosotros y promovamos juntos un entorno lleno de risas, juegos y oportunidades para los pequeños!



Síguenos en redes acá

¡DesafíoManá!

¿Estás listo para poner a prueba tu habilidad lingüística?

Te retamos a repetir este trabalenguas y mejorar tu dicción:

"Sobre el mar de Puerto Rico, tres tristes tigres tragan trigo en un trigal, tragando trigo en un trigal tres tristes tigres."

¡Inténtalo y sorpréndete con tu propio progreso! No importa si te enredas al principio, ¡la práctica hace al maestro!



Etiqueta a un amigo para que también se sume al reto y diviértanse juntos superando este desafío lingüístico.

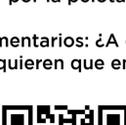
Mira el video acá



¿Saben cuál es la canción favorita de nuestro #ProfeDeLaSemana!

Queremos reconocer, no solo las talentosas jugadas de nuestra #FamiliaManá, sino también a quienes nos hacen especiales. Nos encanta conocer a cada uno de los profe que nos enseñan el amor por la pelota.

Dejen en los comentarios: ¿A cuál #JugadorManá quieren que entrevistemos en la próxima?



Mira el video acá



"Formamos **primero personas**, luego grandes deportistas".

¡Celebramos el éxito dentro y fuera de la cancha!

En Maná Fútbol Club, creemos en la importancia de destacar la excelencia académica tanto como han brillado no solo en el campo, ¡sino también en el colegio!

Felicitaciones a cada uno de los futbolistas que han demostrado su dedicación y compromiso en sus estudios. Sabemos de equilibrar el deporte y el aprendizaje no es fácil, pero ustedes lo hacen ver así. Son un ejemplo a seguir para todos nosotros.

Agradecemos a nuestros entrenadores, padres y al equipo completo por apoyar a estos jóvenes en su camino hacia la excelencia.



¡Felicidades a nuestros niños y colaboradores por su cumpleaños!

Tomás Vélez Figueroa
5-ago

Yesika Fernanda Rojas
14-ago

Alejandro Zapata García
9-ago

Dulce María López Orozco
21-ago

Andrea Román
10-ago

Carmen Elena López Pérez
11-ago

Julián Andrés Patiño
13-ago



Queremos que tu día especial esté lleno de alegrías. Deseamos que todos tus sueños se hagan realidad.



Escanea para donar y comienza a transformar una vida

Ponle **color a los sueños** de los niños realizando tu donación por **PSE, Nequi o Bancolombia.**

Dale clic acá:

